

Boletim Informativo – Alutim

Uma iniciativa da Alutim Alumínio Timbó Ltda. – www.ALUTIM.com.br

“A vida passa rapidamente, mas o tempo gasto com queixas e arrependimentos parece interminável. Não coleciono lamentações, eternize momentos especiais e, assim, sempre terá a sensação de que a vida conspira a seu favor.”

EM 2016: PERMITA-SE

Vivemos, muitas vezes, presos a amarras condicionadas a convenções e normas de comportamento que nos tolhem a liberdade necessária ao bem viver. Acumulamos estresses desnecessários e lamentamos diariamente aquilo que poderíamos fazer ou deveríamos ter feito, com a consciência intranquila, ou seja, acabamos nos sentido de maneira oposta ao que gostaríamos, mesmo após tantas privações e castrações, muitas dela infundadas.

É preciso permitir-se!

Permita-se sentir o sabor dos alimentos demoradamente, mastigando e sorvendo cada mistura de gostos, desfrutando o recarregar de energias em todo o prazer que ele encerra. Ouça e aprecie a letra de uma música de que gosta, analisando-a e conscientizando-se da magia que a melodia imprime em seus sentidos.

Permita-se contemplar a natureza, o verde, ou mesmo a rusticidade do concreto à sua volta, sentindo-se parte integrante da paisagem onde transita. Feche os olhos e escute a sonoridade que permeia o silêncio interior, os movimentos voláteis que circundam sua existência na ausência de luz.

Permita-se enxergar o parceiro, sua presença enquanto pessoa, sua importância na caminhada que trilham juntos. Coloque-se no lugar do outro, para que estenda seu campo de visão além de si mesmo e compreenda sua importância como ser constituinte de um todo coletivo.

Permita-se correr riscos, em nome do amor, da amizade, de si mesmo. Esqueça o estabelecido, o hegemônico, tudo aquilo que lhe ensinaram. Arrisque-se e assumo seus erros. Reveja conceitos e atitudes, evoluindo o fluxo de suas ideias e pensamentos, em consonância com o célere movimento da história e da vida. Levante os sentidos, torne-se mais leve.

Permita-se perdoar a si mesmo, redimindo-se dos pecados imaginários que carrega inutilmente nos ombros e que emperram seu caminhar, estagnando sua evolução pessoal. Renda-se e desmorone, cedendo, quando em vez, às suas fraquezas e aos instantes em que elas momentaneamente vencem, para que se afastem

fantasmas criados por você mesmo. Ria, gargalhe, na rua, no trabalho, no bar da esquina, onde der vontade.

Permita-se viver, permita-se respirar tranquilamente. Arrepende-se do que nem chegou a ser feito traz tão somente frustração, mas arrepende-se do que se tentou fazer traz coragem e aprendizado. A vida passa rapidamente, mas o tempo gasto com queixas e arrependimentos parece interminável.

Eternize momentos especiais e, assim, sempre terá a sensação de que a vida conspira a seu favor. Assim, sempre terá a sensação de que é feliz – e, na verdade, então estará realmente sendo feliz.

Fonte: <http://www.contioutra.com/permita/>

WORKSHOP ALUTIM



No último mês de Outubro a Alutim realizou o seu **2º Workshop – Excelência e Qualidade no Atendimento**, um projeto idealizado em parceria com os nossos clientes do estado do Rio Grande do Sul.

O evento teve como objetivo potencializar a Equipe de Vendas agregando mais informação e conhecimento sobre as aplicações, finalidades, diferenciais e

benefícios de nossos produtos, sanando possíveis dúvidas.

Agradecemos aos nossos clientes pela parceria e participação e já estamos planejando novos eventos para o próximo ano. Aguardem!

FÉRIAS COLETIVAS – ALUTIM

Comunicamos que no dia 21/12/2015 entraremos em Férias Coletivas retornando as nossas atividades normais dia 11/01/2016.

Solicitamos que programem os seus pedidos para que possamos atendê-los até o dia 18/12/2015.

Desde já agradecemos a parceria e nos colocamos a disposição para mais informações!